

2021年度 12月の離乳食献立表 後期

廿日市くじら保育園



日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	水	ビスケット	全粥、キャベツスープ、鶏団子、にんじんスティック	せんべい	米、キャベツ、にんじん、チンゲン菜、さつまいも、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
2	木	せんべい	全粥、味噌汁、鮭の煮物、大根スティック	ビスケット	米、豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、だいこん
3	金	ウエハース	シーチキン粥、かぶのすまし汁、赤魚の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、ツナ缶、かぶ、たまねぎ、こまつな、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、片栗粉、にんじん
4	土	せんべい	野菜うどん、鮭の味噌煮、きゅうりスティック	ビスケット	うどん、はくさい、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鮭、味噌、片栗粉、きゅうり
5	日				
6	月	せんべい	さつまいも粥、すまし汁、鶏団子、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、こまつな、だいこん、にんじん、キャベツ、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉、きゅうり
7	火	かぼちゃポーション	食パンスティック、じゃがいもスープ、鮭の煮物、バナナスティック	クッキー	食パン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ
8	水	ビスケット	全粥、さつまいもスープ、赤魚の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、たまねぎ、にんじん、さつまいも、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
9	木	せんべい	全粥、味噌汁、鶏団子、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、たまねぎ、こまつな、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、にんじん
10	金	ウエハース	さつまいも粥、野菜スープ、鮭の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、チンゲン菜、だいこん、にんじん、豆腐、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
11	土	せんべい	さつまいも粥、すまし汁、赤魚の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、はくさい、キャベツ、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、片栗粉、にんじん
12	日				
13	月	せんべい	全粥、すまし汁、鶏団子、さつまいもスティック	ビスケット	米、豆腐、にんじん、ほうれんそう、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉、さつまいも
14	火	かぼちゃポーション	鶏そぼろうどん、たまねぎスープ、バナナスティック	クッキー	うどん、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、トマト、にんじん、たまねぎ、鶏がらだし、バナナ
15	水	ビスケット	全粥、中華風スープ、赤魚の味噌煮、大根スティック	せんべい	米、だいこん、たまねぎ、にんじん、さつまいも、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、味噌、片栗粉、薄口醤油
16	木	せんべい	さつまいも粥、すまし汁、鮭の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、豆腐、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、にんじん
17	金	ウエハース	全粥、ばち汁、鶏団子、きゅうりスティック	ビスケット	米、そうめん、にんじん、たまねぎ、だいこん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、きゅうり
18	土	せんべい	鮭丼ぶり、野菜スープ、大根スティック	ビスケット	米、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、たまねぎ、にんじん、さつまいも、鶏がらだし、だいこん
19	日				
20	月	せんべい	シーチキン粥、じゃがいもスープ、鶏団子、バナナスティック	ビスケット	米、ツナ缶、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ
21	火	かぼちゃポーション	全粥、チンゲン菜スープ、鮭の煮物、にんじんスティック	クッキー	米、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、コーン、さつまいも、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
22	水	ビスケット	全粥、かぼちゃスープ、鶏団子、にんじんスティック	せんべい	米、かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
23	木	せんべい	全粥、けんちん汁、赤魚の味噌煮、だいこんスティック	ビスケット	米、豆腐、だいこん、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、味噌、片栗粉
24	金	ウエハース	さつまいも粥、味噌汁、鮭の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、豆腐、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉
25	土	せんべい	さつまいも粥、白菜スープ、赤魚の煮物、バナナスティック	ビスケット	米、さつまいも、はくさい、にんじん、コーン、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ
26	日				
27	月	せんべい	さつまいも粥、白菜のすまし汁、鶏団子、大根スティック	ビスケット	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、こまつな、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉、だいこん
28	火	かぼちゃポーション	全粥、キャベツスープ、鮭の煮物、バナナスティック	クッキー	米、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ
29	水				年末年始🎊
30	木				年末年始🎊
31	金				年末年始🎊

※園の都合により献立を変更する場合があります。