

2021年度

6月の離乳食献立表 中期



廿日市くじら保育園

日	曜	午前食	食材名
1	火	さつまいも粥、すまし汁、鶏団子	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
2	水	7倍粥、白菜スープ、白身魚の煮物	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚
3	木	7倍粥、ほうれん草のすまし汁、鶏団子	米、ほうれん草、だいこん、たまねぎ、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
4	金	さつまいも粥、キャベツスープ、鮭の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、鮭
5	土	けんちんうどん、鶏団子	うどん、にんじん、だいこん、チンゲンサイ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
6	日		
7	月	7倍粥、さつまいもスープ、白身魚の煮物	米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚
8	火	さつまいも粥、大根スープ、鮭の煮物	米、さつまいも、だいこん、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鮭
9	水	7倍粥、野菜スープ、鶏団子	米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
10	木	7倍粥、すまし汁、白身魚の煮物	米、こまつな、豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、赤魚
11	金	7倍粥、野菜スープ、鶏団子	米、豆腐、こまつな、だいこん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
12	土	さつまいも粥、野菜スープ、鶏団子	米、さつまいも、豆腐、だいこん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
13	日		
14	月	7倍粥、すまし汁、鮭の煮物	米、にんじん、こまつな、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
15	火	7倍粥、キャベツスープ、白身魚の煮物	米、キャベツ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚
16	水	7倍粥、すまし汁、鶏団子	米、こまつな、だいこん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
17	木	野菜うどん、鮭の煮物	うどん、たまねぎ、にんじん、だいこん、こんぶだし、片栗粉、鮭
18	金	7倍粥、かぼちゃスープ、白身魚の煮物	米、にんじん、だいこん、かぼちゃ、こんぶだし、片栗粉、赤魚
19	土	八宝菜丼、キャベツのすまし汁	米、鶏ひき肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、キャベツ
20	日		
21	月	さつまいも粥、すまし汁、白身魚の煮物	米、さつまいも、はくさい、豆腐、にんじん、こまつな、こんぶだし、片栗粉、赤魚
22	火	7倍粥、ほうれん草スープ、鶏団子	米、ほうれん草、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
23	水	さつまいも粥、キャベツスープ、鮭の煮物	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鮭
24	木	7倍粥、野菜スープ、白身魚の煮物	米、豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、赤魚
25	金	7倍粥、白菜スープ、鮭の煮物	米、はくさい、たまねぎ、こまつな、こんぶだし、片栗粉、鮭
26	土	さつまいも粥、たまねぎスープ、白身魚の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉、赤魚
27	日		
28	月	にんじん粥、野菜スープ、鶏団子	米、にんじん、豆腐、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
29	火	さつまいも粥、すまし汁、鮭の煮物	米、さつまいも、はくさい、にんじん、こんぶだし、豆腐、片栗粉、鮭
30	水	7倍粥、すまし汁、白身魚の煮物	米、豆腐、こまつな、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、赤魚

※園の都合により献立を変更する場合があります。