

2021年度 9月の離乳食献立表 後期



廿日市くじら保育園

	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	水	ビスケット	全粥、かぼちゃの味噌汁、鮭の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、こまつな、豆腐、かぼちゃ、ねぎ、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、にんじん
2	木	せんべい	全粥、すまし汁、鶏団子、にんじんスティック	ビスケット	米、白菜、にんじん、えのき、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉
3	金	ウエハース	全粥、豆腐の味噌汁、赤魚の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、たまねぎ、豆腐、白菜、さつまいも、こんぶだし、味噌、赤魚、薄口醤油、片栗粉、にんじん
4	土	せんべい	さつまいも粥、野菜スープ、鮭の味噌煮、バナナスティック	ビスケット	米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、味噌、片栗粉、バナナ
5	日				
6	月	せんべい	さつまいも粥、すまし汁、鮭の煮物、だいこんスティック	ビスケット	米、さつまいも、白菜、しめじ、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、だいこん
7	火	かぼちゃボーロ	野菜うどん、鶏団子、きゅうりスティック	クッキー	うどん、にんじん、たまねぎ、ねぎ、じゃがいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、きゅうり
8	水	ビスケット	全粥、さつまいもスープ、鮭の味噌煮、にんじんスティック	せんべい	米、白菜、さつまいも、コーン、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、味噌、片栗粉、にんじん、薄口醤油
9	木	せんべい	さつまいも粥、ポトフ風スープ、鮭の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
10	金	ウエハース	シーチキン粥、すまし汁、鶏団子、にんじんスティック	ビスケット	米、ツナ缶、だいこん、しめじ、ねぎ、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、にんじん
11	土	せんべい	全粥、味噌汁、赤魚の煮物、じゃがいもスティック	ビスケット	米、豆腐、さつまいも、たまねぎ、こんぶだし、味噌、赤魚、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
12	日				
13	月	せんべい	全粥、根菜スープ、鶏団子、にんじんスティック	ビスケット	米、たまねぎ、さつまいも、じゃがいも、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
14	火	かぼちゃボーロ	さつまいも粥、野菜スープ、赤魚の味噌煮、きゅうりスティック	クッキー	米、さつまいも、チンゲン菜、キャベツ、にんじん、コーン、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
15	水	ビスケット	全粥、すまし汁、鮭の味噌煮、きゅうりスティック	せんべい	米、こまつな、豆腐、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鮭、味噌、片栗粉、きゅうり
16	木	せんべい	しゃぼくうどん、赤魚の煮物、だいこんスティック	ビスケット	うどん、だいこん、にんじん、さつまいも、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、片栗粉、だいこん
17	金	ウエハース	非常食	ビスケット	
18	土	せんべい	全粥、大根スープ、鮭の味噌煮、バナナスティック	ビスケット	米、たまねぎ、だいこん、豆腐、にんじん、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、味噌、片栗粉、バナナ
19	日				
20	月	敬老の日			
21	火	かぼちゃボーロ	全粥、じゃがいもスープ、鶏団子、さつまいもスティック	クッキー	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、さつまいも
22	水	ビスケット	鶏そぼろ丼、さつまいもスープ、だいこんスティック	せんべい	米、鶏ひき肉、薄口醤油、こんぶだし、片栗粉、白菜、にんじん、こまつな、さつまいも、鶏がらだし、だいこん
23	木	秋分の日			
24	金	ウエハース	全粥、味噌汁、鶏団子、きゅうりスティック	ビスケット	米、こまつな、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
25	土	せんべい	さつまいも粥、すまし汁、鮭の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、白菜、にんじん、ねぎ、豆腐、キャベツ、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉
26	日				
27	月	せんべい	全粥、味噌汁、鶏団子、にんじんスティック	ビスケット	米、こまつな、たまねぎ、じゃがいも、さつまいも、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、にんじん
28	火	かぼちゃボーロ	食パンスティック、ほうれんそうスープ、鮭の味噌煮、バナナスティック	クッキー	食パン、ほうれんそう、にんじん、コーン、さつまいも、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、味噌、片栗粉、バナナ
29	水	ビスケット	さつまいも粥、チンゲン菜スープ、鮭の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、さつまいも、にんじん、チンゲン菜、しめじ、豆腐、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
30	木	せんべい	全粥、味噌汁、赤魚の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、豆腐、キャベツ、こまつな、さつまいも、こんぶだし、味噌、赤魚、薄口醤油、片栗粉、にんじん

※園の都合により献立を変更する場合があります