

2021年度 11月の離乳食献立表 後期

廿日市くじら保育園



日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	月	せんべい	全粥、すまし汁、鶏団子、りんごスティック	ビスケット	米、さといも、だいこん、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、りんご
2	火	かぼちゃボーロ	食パンスティック、小松菜のスープ、鶏団子、にんじんスティック	クッキー	食パン、たまねぎ、えのき、こまつな、キャベツ、さつまいも、とりがらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
3	水	文化の日			
4	木	せんべい	さつまいも粥、味噌汁、鮭の旨煮、大根スティック	ビスケット	米、さつまいも、はくさい、さといも、にんじん、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、だいこん
5	金	ウエハース	さつまいも粥、味噌汁、鶏団子、バナナスティック	ビスケット	米、さつまいも、豆腐、にんじん、だいこん、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、バナナ
6	土	せんべい	全粥、すまし汁、鮭の旨煮、みかん	ビスケット	米、はくさい、にんじん、えのき、キャベツ、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、みかん
7	日				
8	月	せんべい	さつまいも粥、野菜スープ、赤魚の旨煮、バナナスティック	ビスケット	米、さつまいも、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、とりがらだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ
9	火	かぼちゃボーロ	全粥、豆乳味噌汁、鮭の旨煮、にんじんスティック	クッキー	米、玉ねぎ、にんじん、だいこん、豆腐、豆乳、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉
10	水	ビスケット	うどん、鶏団子、りんごスティック	せんべい	うどん、はくさい、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、りんご、片栗粉
11	木	せんべい	さつまいも粥、すまし汁、鮭の旨煮、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、こまつな、だいこん、キャベツ、たまねぎ、薄口醤油、こんぶだし、鮭、片栗粉、にんじん
12	金	ウエハース	全粥、味噌汁、鶏団子、きゅうりスティック	ビスケット	米、豆腐、じゃがいも、たまねぎ、こまつな、さやえんどう、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
13	土	せんべい	全粥、すまし汁、鮭の旨煮、にんじんスティック	ビスケット	米、こまつな、だいこん、かぼちゃ、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、にんじん
14	日				
15	月	せんべい	さつまいも粥、野菜スープ、赤魚の旨煮、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、とりがらだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
16	火	かぼちゃボーロ	シーチキン粥、野菜スープ、鶏団子、にんじんスティック	クッキー	米、シーチキン、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、とりがらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
17	水	ビスケット	さつまいも粥、野菜スープ、鶏団子、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、コーン、キャベツ、とりがらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、味噌、片栗粉、薄口醤油
18	木	せんべい	鶏そぼろ粥、さつまいも汁、きゅうりスティック	ビスケット	米、鶏ひき肉、たまねぎ、とりがらだし、片栗粉、だいこん、にんじん、さつまいも、キャベツ、こんぶだし、味噌、きゅうり、薄口醤油
19	金	ウエハース	全粥、野菜スープ、鶏団子、じゃがいもスティック	ビスケット	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、さつまいも、とりがらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
20	土	せんべい	全粥、白菜のスープ、鮭の旨煮、にんじんスティック	ビスケット	米、白菜、たまねぎ、にんじん、キャベツ、さつまいも、とりがらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
21	日				
22	月	せんべい	全粥、野菜スープ、鶏団子、きゅうりスティック	ビスケット	米、もやし、豆腐、たまねぎ、さつまいも、薄口醤油、こんぶだし、鶏ひき肉、片栗粉、きゅうり
23	火	勤労感謝の日			
24	水	ビスケット	さつまいも粥、野菜スープ、鶏団子、じゃがいもスティック	せんべい	米、さつまいも、たまねぎ、しめじ、だいこん、にんじん、とりがらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
25	木	せんべい	さつまいも粥、すまし汁、鶏団子、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、キャベツ、こまつな、たまねぎ、はくさい、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、にんじん
26	金	ウエハース	シーチキン粥、味噌汁、赤魚の旨煮、にんじんスティック	ビスケット	米、シーチキン、豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、こんぶだし、味噌、赤魚、薄口醤油、片栗粉
27	土	せんべい	けんちんうどん、鮭の旨煮、バナナスティック	ビスケット	うどん、だいこん、さといも、にんじん、ブロッコリー、コーン、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、バナナ
28	日				
29	月	せんべい	さつまいも粥、すまし汁、鮭の味噌煮、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、はくさい、にんじん、えのき、ほうれんそう、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、味噌
30	火	かぼちゃボーロ	さつまいも粥、野菜スープ、鶏団子、みかん	クッキー	米、さつまいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、とりがらだし、豆乳、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、みかん

※園の都合により献立を変更する場合があります。